

GUIA DO ATLETA

TRAIL DA CEREJA | 10 JUN 2024 | FUNDÃO



BEM-VINDO

No coração da Gardunha, em terras onde a cereja é rainha e se combinam experiências únicas de saberes ancestrais e sabores memoráveis, nasceu...O Trail da Cereja!!!

Numa organização do Município do Fundão e da AD Fundão Trail, a festa do Trail marca presença nos trilhos únicos da Serra da Gardunha, num cenário arrebatador e celebrando o melhor fruto do mundo... a cereja do Fundão!

Desde a Praça do Município, passando pelos cumes da magnífica montanha e terminando no Parque do Convento, a correr ou a caminhar, vai ser épico!





COMO CHEGAR

Partida: Praça do Município 20, 6230-338 Fundão
40.138066863287634, -7.500611432813679

Chegada: Parque Do Convento, N238 83, Fundão
40.132400014658636, -7.509782038211937

MAPA





ONDE PODES FICAR ALOJADO

Casa do Alfaiate
Pedra Nova, Turismo de Aldeia
Bogas Nature - Turismo Rural
Alambique - Hotel Resort & SPA
Convento do Seixo Boutique Hotel & Spa
Cerca Design House
Agro Turismo Quinta Ponte da Capinha
Quinta do Ragal
Hotel Samasa
Quinta Chão do Ribeiro





PROVA TRAIL CURTO 17KM

17⁸⁵⁰⁺ KM

TRAIL DA CEREJA | 10 JUN 2024 | FUNDAÇÃO **fundão**

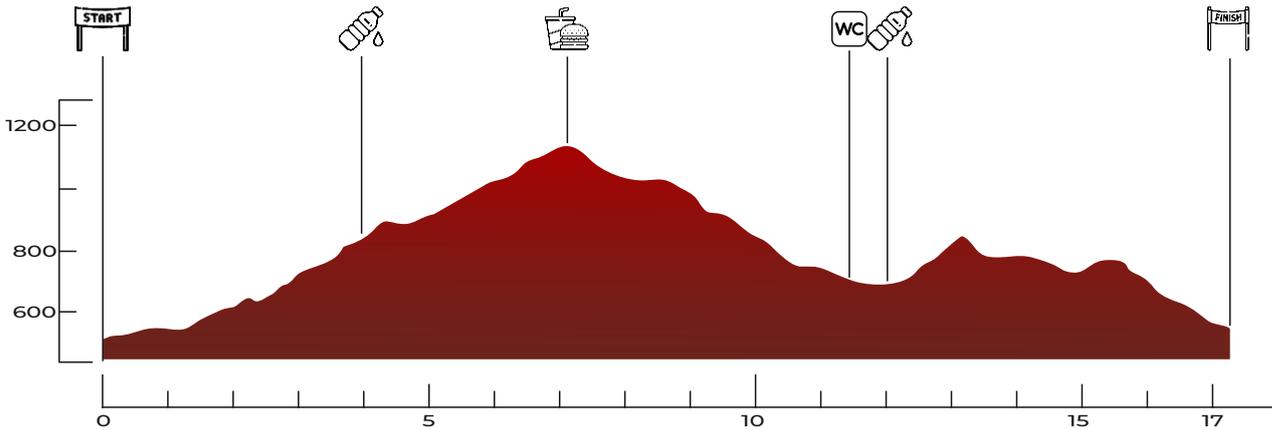
17KM 850D+

000

NOME ATLETA
EQUIPA

CONTACT@FUNDÃO.PT | 211 505 1506 | 505 196 696 | 505 123 2035 | 010VINOÇO

www.fundao.pt

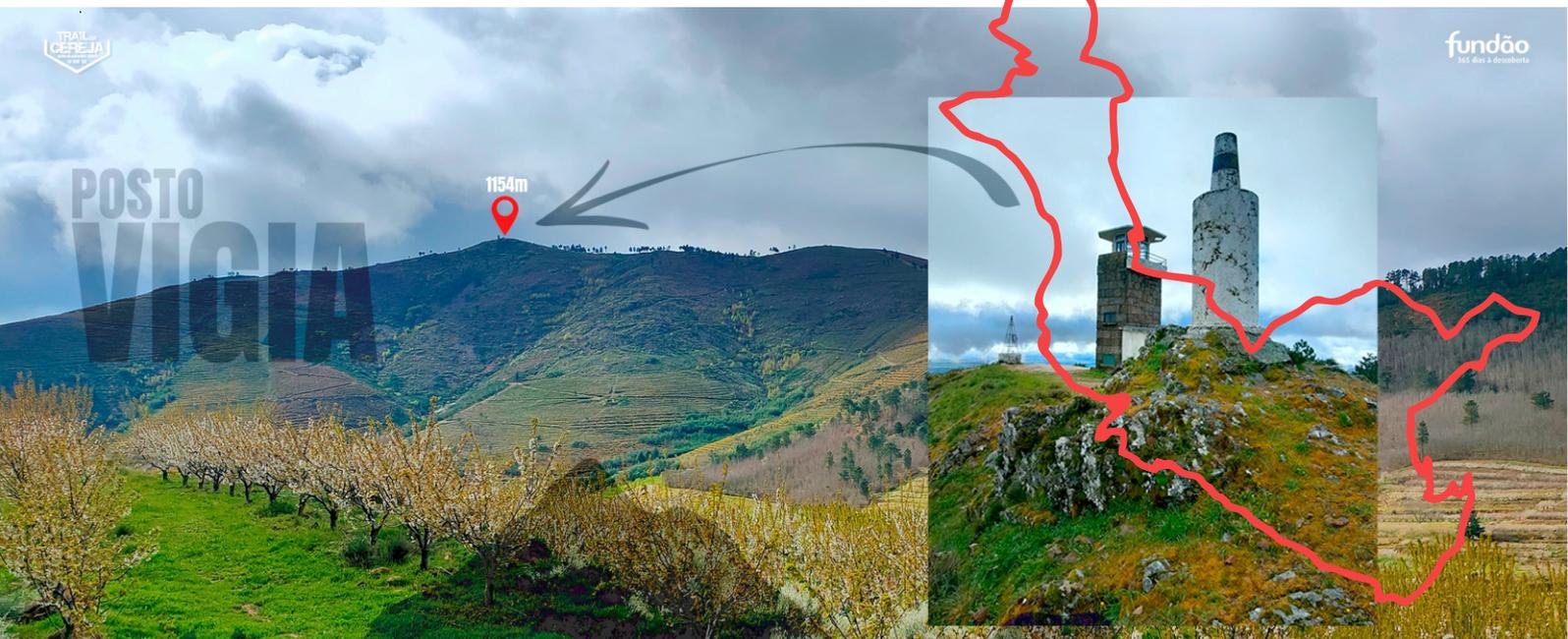


Pontos de Abastecimento



TRAIL CURTO 17KM GPX

- Abastecimento liquido - 4km - 40.1190176605319, -7.519119679927827 (836m)
- Abastecimento sólido liquido - 7km - 40.10571186302012, -7.501215934753419 (1140m)
- Abastecimento liquido - 12km - 40.11421187473371, -7.487610672394762 (681m)

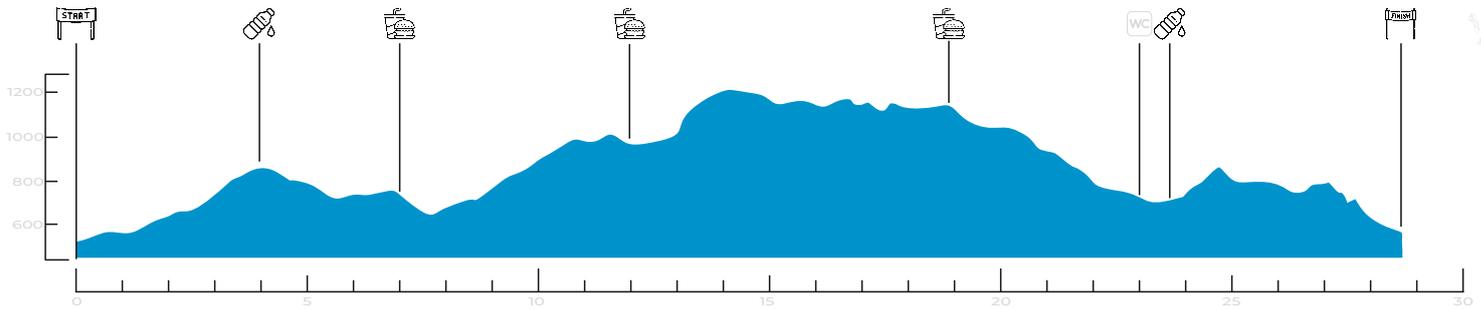




PROVA TRAIL LONGO 30KM



30¹⁴⁰⁰⁺ KM



Pontos de Abastecimento



TRAIL LONGO 30KM GPX

- Abastecimento liquido - 4km - 40.1190176605319, -7.519119679927827 (836m)
- Abastecimento sólido liquido - 7km 40.11617575990185, -7.524120854069364 (737m)
- Abastecimento sólido liquido - 12km - 40.093455625084026, -7.530425179669623 (953m)
- Abastecimento sólido liquido - 19km - 40.10571186302012, -7.501215934753419 (1140m)
- Abastecimento liquido - 23.5km - 40.11421187473371, -7.487610672394762 (681m)



TRAIL DA CEREJA 10 JUN - FUNDÃO 2024

GUIA DO ATLETA 2024



CAMINHADA 9KM

9 450+ KM

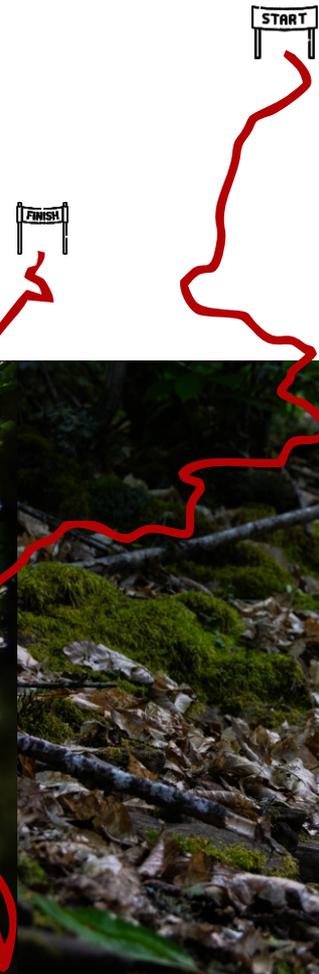
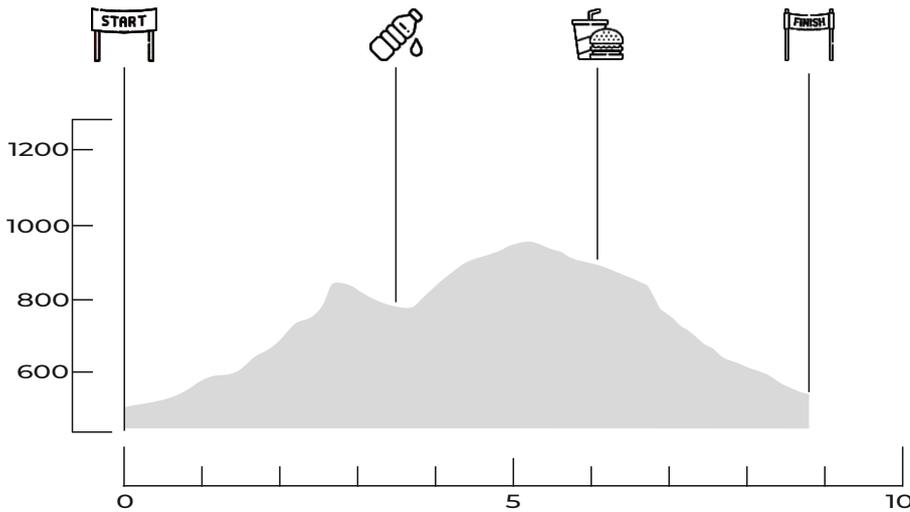
TRAIL DA CEREJA | 10 JUN 2024 | FUNDÃO fundão

9KM 450+

000
NOME ATLETA
EQUIPA

CONTACTO EMERGENÇA +351 962 796 305 | 505 112

www.fundao.pt





MATERIAL OBRIGATÓRIO

Durante a prova, todos os participantes têm de se fazer acompanhar do material obrigatório. Poderá haver controlo durante a competição, os directores ou chefes de controlo podem verificar o material obrigatório. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova. Tendo em conta as características da prova, é recomendado a todos os participantes o uso de material que poderá ser fundamental em situação de acidente, mas que fica à consciência e à responsabilidade de cada um.

17⁸⁵⁰⁺ KM



Dorsal Visível



Telemóvel funcional



Manta Termica



Apito



Depósito de água 0,5 lt



Copo

30¹⁴⁰⁰⁺ KM



Dorsal Visível



Telemóvel funcional



Manta Termica



Apito



Depósito de água 1 lt



Copo



PROGRAMA

Domingo (09/06/2024)

14h30 - Abertura do secretariado (Posto de Turismo do Fundão)

19h30 - Encerramento do secretariado

Segunda-feira (10/06/2024)

7h00 - Abertura do secretariado (Agrupamento de Escolas Serra da Gardunha - Fundão)

8h45 - Controlo zero do Trail Longo TCF30K e Trail Curto TCF17K

9h00 - Partida do Trail Longo TCF30K e Trail Curto TCF17K

9h00 - Partida da Caminhada

10h45 - Previsão da chegada do 1 Classificado no Trail Curto TCF17K

12h00 - Previsão de chegada do 1 Classificado no Trail Longo TCF30K

12h30 - Início do almoço

13h00 - Entrega de prémios

17h00 - Encerramento do TRAIL DA CEREJA 2024

Nota - Levantamento dos dorsais feito com apresentação do cartão de cidadão do atleta

TRAIL DA CEREJA
SERRA DA GARDUNHA - FUNDÃO
10 JUN '24

fundão
1000 000 000

ORGANIZAÇÃO

CÂMARA MUNICIPAL
A. D. Fundão Trail

APOIO

EME
FRANCISCO SANCHES
imagens design comunicação

hcastimos.com

TRAIL LONGO 30KM | TRAIL CURTO 17KM | CAMINHADA
INSCRIÇÕES: www.traildacereja.pt

NO CORAÇÃO DA GARDUNHA



TRAIL DA CEREJA 10 JUN - FUNDÃO 2024

GUIA DO ATLETA 2024